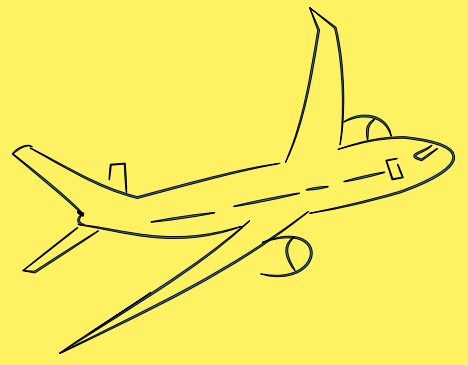


夏季休業中の 学生生活



自分自身を守るとともに、宇都宮大学の学生としての自覚と責任ある行動に努めてください

1

旅行等に関すること

- 行楽地や観光地等、行った先の決められたルールは必ず守ること（アウトドア活動もマナーは大切）
- 交通ルール・マナーは必ず守ること
- 海外旅行に行く場合は、必ず海外渡航届を提出すること (<https://intl.utsunomiya-u.ac.jp/page03-7>)
*外務省「海外安全ホームページ」(<https://www.anzen.mofa.go.jp/>)などで安全情報は必ず確認すること

2

健康に関すること

- 熱中症に注意
のどが渴いていなくても小まめに水分補給すること
エアコンや扇風機を適切に使用すること
帽子や日傘を着用すること
暑いときは無理をしないこと
- 新型コロナウイルス感染症
体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は外出を控え、受診すること



3

怪しい勧誘に注意

怪しい勧誘には決してのらず、電話番号やメール、アカウント等の個人情報は伝えないこと

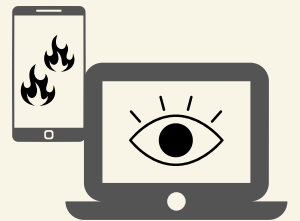
- カルト団体
正体を隠して近づき、活動に取り組もうとします
例えば、ゴスペルなどの音楽活動やスポーツ、自己啓発セミナー、ボランティア活動などの勧誘を装う
- 闇バイト
SNSなどで具体的な仕事の内容が書かれておらず甘い言葉が並ぶ投稿は、犯罪かもしれないと疑ってみること



4

SNS上のトラブルに関すること

- 一度投稿した発言や写真、動画は転送やコピーされ拡散する可能性がありますので、個人情報の取扱いには注意すること
- 他人を誹謗中傷することはしないこと



5

飲酒に関すること

- 20歳未満の者は飲酒をしないこと
- 20歳未満の者に飲酒をさせないこと
- イッキ飲み等の無理な飲酒を強要しないこと



6

その他

- 違法薬物の使用に関すること
下記、＜参考＞サイトを読んで十分知識をつけ、違法薬物は絶対使用しないこと
＜参考＞
令和5年度学生生活講習会Web版 第3回 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」
<https://www.utsunomiya-u.ac.jp/topics/student/010505.php>

